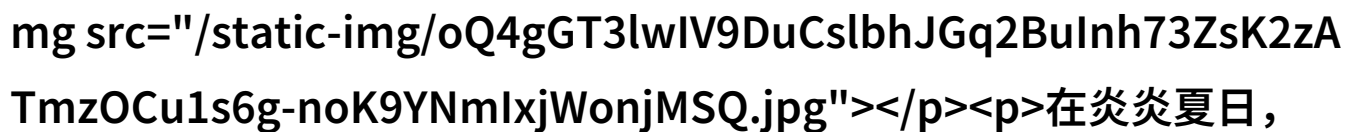


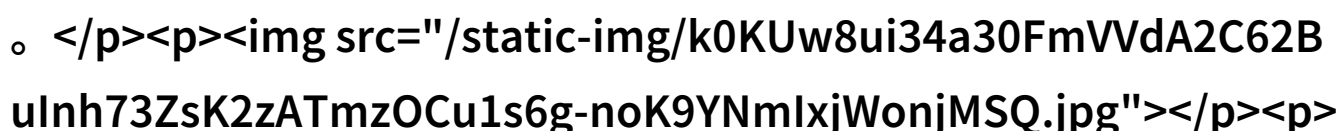
茄子 香草 草莓 丝瓜 榴莲污-夏日蔬果杂烩

夏日蔬果杂烩中的不速之客：追踪食物残渣的背后故事



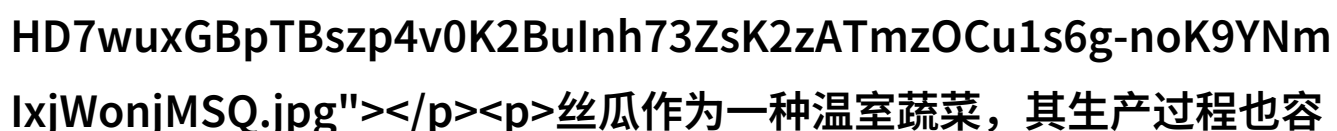
在炎炎夏日，家家户户都喜欢准备一些清爽的蔬果杂烩来解暑。然而，这些看似纯净无瑕的食材，有时却隐藏着不可告人的秘密——污染。

茄子香草草莓丝瓜榴莲污是我们餐桌上常见的一种现象，它们可能来自于农场使用了非法化学品、运输过程中受到环境污染或者在仓库里与其他有害物质混合存储。这些都是潜在的健康隐患，对我们的身体造成长期损害。



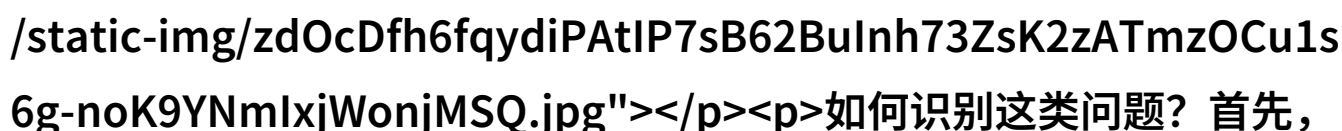
例如，在2019年，一次大规模的食品安全事件曝光了广泛存在的问题。当时，一批从外地进口来的茄子被发现含有高水平的农药残留。这不仅导致了这些产品被召回，还引发了对整个供应链质量控制机制的质疑。

此外，草莓也是受影响的一员。在某些地区，为了提高产量和耐储性，农民会使用激素或其他合成物进行喷洒。这种做法虽然可以短期内提高产量，但长期下来却可能导致土壤肥力下降，并且可能转化为消费者体内，从而影响健康。



丝瓜作为一种温室蔬菜，其生产过程也容易受到温度和湿度变化的大幅波动。如果气候条件恶劣，或许需要更多化学品去防治病虫害，这对于保护消费者的健康是个巨大的挑战。

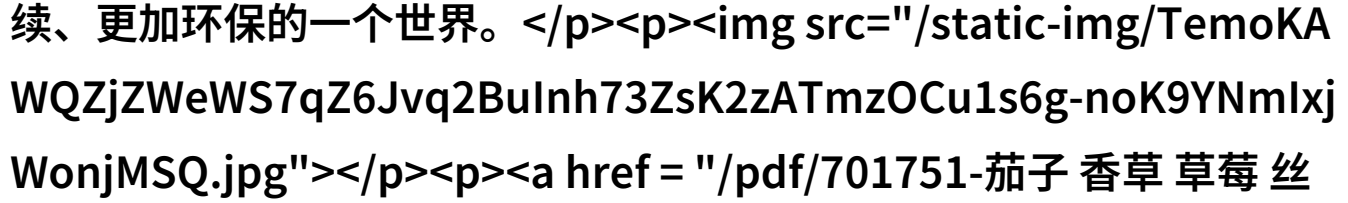
榴莲作为一个热带水果，其采摘、运输和保鲜过程更易受到微生物滋生的威胁。如果处理不当，即使是最干净的地榴莲，也可能成为细菌繁殖的地方，最终进入到我们的饮食中带来风险。



如何识别这类问题？首先，我们要学会关注标签上的信息，比如生产日期、保质期以及是否经过食

品安全认证等。此外，当购买新鲜水果或蔬菜时，要选择那些色泽饱满，无明显霉变迹象并且包装完整的情况；如果自制沙拉，可以尽量选用本地新鲜出炉的小麦面包或糙米，以减少添加剂和加工过程中的污染风险。

最后，我们也应该支持那些采用绿色农业手段生产出的产品，因为他们更注重环境保护和食品安全。在追求美味同时，我们也应意识到每一份食物背后的故事，以及如何通过我们的选择来促进更可持续、更加环保的一个世界。



[下载本文pdf文件](/pdf/701751-茄子 香草 草莓 丝瓜 榴莲污-夏日蔬果杂烩中的不速之客追踪食物残渣的背后故事.pdf)